

# 대비를 갖추셨나요?

재난/비상사태에서 복구하려면 대비태세가 중요합니다.



## 위험 인지

현지 환경적 위험에 대비합니다

재난/비상사태에 대한 대비태세를 갖추는 방법을 **알고 있어야** 합니다. [재난 대비태세 및 비상사태 관리소\(Office of Disaster Preparedness & Emergency Management\)](#) 웹사이트를 방문해 더 많은 정보를 얻으세요.

[AC 경보](#)에 등록해 알라메다 카운티 비상 경보를 받고 [ListosCA/Alerts](#) 에서 가용한 캘리포니아 경보를 찾으세요.



## 계획 수립

재난/비상사태 발생 전에 가정의 대비태세가 갖추어져야 합니다.

[Ready.gov/plan](https://www.ready.gov/plan)에서 사랑하는 사람들과 공유할 수 있는 가족 비상 계획을 만드세요.

다음과 같은 가정별로 구체적인 필요를 감안하세요:

- 의료장비
- 교통편
- 반려동물

가정의 일원들과 계획을 실천해 보세요.

지역사회 활동에 참여하세요.



## 행동 실천

재난/비상사태에 대응할 준비를 하여 복구하세요

가족의 필요에 적절한 비상 키트를 준비하세요(뒷장 키트 샘플 참고).

중요한 서류를 **보완하세요**([CalOES](#)에서 제안되는 서류의 목록 참고).

보험 대상 범위를 이해하세요.

현지 라디오 방송국을 저장해 두세요.  
1610AM, KPFB 89.3, KQED 88.5,  
KCBS 740AM, KSOL 98.9FM  
(스페인어)



제공  
[정부 및 지역사회 관계\(Government & Community Relations, GCR\)](#)  
[재난 대비태세 및 비상사태 관리소\(Office of Disaster Preparedness and Emergency Management, DPEM\)](#)

연락하기: [SSADPEM@acgov.org](mailto:SSADPEM@acgov.org)

# 우리 모두가 맡은 역할이 있습니다

잊지 마세요:  
가족의 필요에 따라 계획과 비상 키트는 독특합니다.

## 키트 만들기



재해가 발생하기 전에 비상용품을 구비하세요. 재난 발생 시 온 가족이 현찰과 공급품을 포함한 특정 물품을 필요로 할 것입니다. **비상 키트는 개인별 독특합니다.** 의약품, 아기용품 등 가족이 필요로 할 수 있는 물품을 감안하며 반려동물 또한 잊지 마세요!

- 물
- 보존 가능한 식량
- 현찰
- 전지식 또는 수동 라디오
- 손전등과 여분의 전지
- 비전기식 통조림 따개
- 구급상자
- 호각
- 처방약
- 위생용품
- 오염된 공기를 여과하는 방진 마스크
- 멀티슈, 쓰레기 봉지, 플라스틱 타이
- 유틸리티를 끄는 데 사용할 렌치 또는 펜치
- 반려동물용품
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

\*며칠간 사용할 수 있는 만큼 구비하세요.

## 더 알아보기

### 자원:

- [재난 대비태세 및 비상 사태 관리소\(Office of Disaster Preparedness and Emergency Management\)](#)
- [알라메다 카운티 | 비상 사태](#)
- [ListosCA](#)
- [Ready.gov](#)

### 교육:

- [알라메다 카운티 지역사회 비상대응팀\(CERT\)](#)
- [알라메다 카운티 Stop the Bleed 훈련](#)
- [알라메다 공중보건부 | 개인 비상 대비 훈련 - 취약 인구 원격 통화](#)



제공  
정부 및 지역사회 관계(Government & Community Relations, GCR)  
재난 대비태세 및 비상 사태 관리소(Office of Disaster Preparedness and Emergency Management, DPEM)

연락하기: [SSADPEM@acgov.org](mailto:SSADPEM@acgov.org)